



# ข่าวสารประชาสัมพันธ์

วันที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

## องค์การบริหารส่วนตำบลผาตั้ง



### ขอเชิญเข้าร่วม โครงการส่งเสริมสร้าง คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลผาตั้ง ได้  
ดำเนินโครงการส่งเสริมสร้างคุณภาพ  
ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันอังคาร ที่ ๒๖  
กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม  
องค์การบริหารส่วนตำบลผาตั้ง

เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความ  
เข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแล  
สุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน  
โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่าง  
การ เป็นขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมี  
ทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้  
แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมี  
คุณค่า ส่งเสริมผู้สูงอายุ ได้ใช้เวลาว่าง  
ให้เกิดประโยชน์จากการฝึกอาชีพต่าง ๆ  
ที่สามารถก่อให้เกิดรายได้ในครัวเรือน  
และได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการ  
เกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ  
ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์



องค์การบริหารส่วนตำบลผาตั้ง

หมู่ 1 ตำบลผาตั้ง อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย